

CRITÈRES DE SÉLECTION

- 1 MAÎTRISER LES RÈGLES ÉLÉMENTAIRES DE PATINAGE (PATINAGE AVANT ET ARRIÈRE)
- 2 JOEUSES ET JOUEURS POSSÉDANT DES PATINS ET UN ÉQUIPEMENT COMPLET DE HOCKEY.
- 3 ÊTRE ÂGÉ DE 8 À 11 ANS.
NOUS POURRIONS ACCEPTER APRÈS ÉVALUATION DES JOUEURS À L'EXTÉRIEUR DU GROUPE D' ÂGE MENTIONNÉ.

OPTIONS

LE PROGRAMME "POWER SKATING" EST OFFERT PAR LE CENTRE ÉLITE DE BOUCHERVILLE COMME PROGRAMME DE BASE, EN GROUPE, SUR UNE PÉRIODE DÉTERMINÉE AVEC UN PRIX FIXE.

- LES COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS SONT POSSIBLES MAIS SERONT ÉVALUÉS SUR DEMANDE PAR LES ENTRAÎNEURS EXPERTS. ILS SONT CONSEILLÉS COMME COMPLÉMENT AU PROGRAMME DE GROUPE.

RESPONSABILITÉS

LE CENTRE ÉLITE DE PATINAGE BOUCHERVILLE, EST SOUMIS AUX RÈGLEMENTS DE PATINAGE CANADA. IL N'EST PAS RESPONSABLE DES ACCIDENTS, DES DÉFECTUOSITÉS, DES PERTES D'OBJETS ET AUTRES. POUR ÊTRE ADMIS, LES PARTICIPANTS RENONCENT À TOUTE RÉCLAMATION CONTRE LES ORGANISATEURS, ENTRAÎNEURS, EMPLOYÉS ET SES BÉNÉVOLES.

BUREAU CENTRE ÉLITE : (450) 449-5904

TÉLÉCOPIEUR : (450) 641-9775

PATINAGE@CENTREELITE.CA

WWW.CENTREELITE.CA

L'ÉQUIPE

✓ ENTRAÎNEUR EXPERT

● THIERRY YVARS

CERTIFIÉ DU PROGRAMME POWER SKATING DE PATINAGE CANADA+

✓ ENTRAÎNEURS ASSISTANTS.

● IAN CONNOLLY

● STÉPHANE YVARS

✓ LES ENTRAÎNEURS SONT CERTIFIÉS NIVEAU 3 ET 4 DU PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS (PNCE)

✓ ENTRAÎNEUR DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES AU NIVEAU NATIONAL, INTERNATIONAL ET MONDIAL EN PATINAGE ARTISTIQUE.

LE PROGRAMME

LE PROGRAMME VISERA LE DÉVELOPPEMENT DES NOTIONS SUIVANTES:

✓ ACCÉLÉRATION EXPLOSIVE

✓ UTILISATION CORRECTE DES CARRES

✓ AMÉLIORATION DU MOUVEMENT LATÉRAL.

✓ AUGMENTATION DE L'ÉQUILIBRE

✓ ARRÊTS PRÉCIS.

✓ CHANGEMENT DE DIRECTION EFFICACE

✓ POSSIBILITÉ DE TRAVAIL SUR VIDÉO AU BESOIN

LES AVANTAGES

✓ EXCELLENTE SOURCE DE MISE EN FORME

✓ DÉVELOPPEMENT DE LA RAPIDITÉ

✓ DÉVELOPPEMENT DE LA PUISSANCE

✓ DÉVELOPPEMENT DE L'AGILITÉ

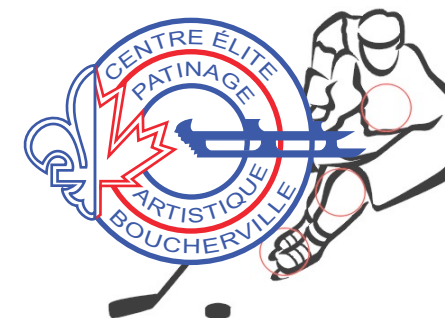
✓ AUGMENTATION DE LA CONFIANCE

CENTRE ÉLITE

BOUCHERVILLE

ÉCOLE DE PATINAGE

depuis 1985



PROGRAMME

"POWER SKATING"

8 - 11 ANS

SESSIONS

2009-2010

P/info : (450) 449-5904
www.centreelite.ca

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

.....Code postal :

Tél : Rés. Cell.

Courriel :

Date de naissance :

assurance maladie :

Niveau :

Personne à joindre en cas d'urgence :

INSCRIPTION

❖ **AUTOMNE / DÉBUT 27 OCT.09 (8 SÉANCES)**

200\$

❖ **HIVER / DÉBUT 05 JANV. 2010 (10 SÉANCES)**

250\$

❖ **PRINTEMPS / DÉBUT 06 AVR. 2010 (8 SÉANCES)**

200\$

TOTAL DU PAIEMENT: _____

PAYEMENT EN ARGENT OU CHÈQUE À «CASH»

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉES
SÉLECTION SELON LE PRINCIPE PREMIER ARRIVÉ
PREMIER SERVI.**

IMPORTANT

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ EN CAS DE RETARD, D'ARRÊT PENDANT LA SESSION OU D'ABSENCE.

Date : _____

Signature : _____

Adresse postal :

Centre Élite de Patinage Artistique de Boucherville inc.

565, boul. de Mortagne, Boucherville, (Québec) J4B 5E4

HORAIRE

16H00 À 16H55

AUTOMNE

MARDI

CENTRE GILLES CHABOT

DU
27 OCTOBRE
AU
15 DÉCEMBRE

200 \$

HIVER

MARDI

CENTRE GILLES CHABOT

DU
5 JANVIER
AU
9 MARS

250 \$

PRINTEMPS

MARDI

CENTRE GILLES CHABOT

DU
6 AVRIL
AU
25 MAI

200 \$

ARÉNA

SITUÉ AU COEUR DE BOUCHERVILLE, L'ARÉNA GILLES CHABOT EST L'EMPLACEMENT IDÉAL POUR LA PRATIQUE DE NOTRE SPORT.

À QUELQUES PAS DES ÉCOLES PRIMAIRES ET SECONDAIRE.



CENTRE ÉLITE

POUR LE DÉVELOPPEMENT ADÉQUAT DES FUTURS ATHLÈTES, UN ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE ET DE HAUTE QUALITÉ EST ESSENTIEL.

LE CENTRE ÉLITE DE BOUCHERVILLE MET EN PRIORITÉ LE BIEN-ÊTRE DE CHAQUE PATINEUR ET INVESTIT CONTINUUELLEMENT SUR L'ENTRETIEN ET L'AMÉLIORATION DES APPAREILS POUR RESTER UN DES SITES D'ENTRAÎNEMENT DES PLUS PRISÉS AU CANADA.



**** HORAIRE SUJET À CHANGEMENT**